

Zespół Placówek
Szkolno- Wychowawczo- Rewalidacyjnych
ul. Wojska Polskiego 3
43-400 Cieszyn
tel. 33 852 07 44
email: zpswrcieszyn@wp.pl



Harmonogram rocznej pracy Zespołu Placówek Szkolno – Wychowawczo – Rewalidacyjnego w Cieszynie
w zakresie promocji zdrowia
na rok szkolny 2021/2022

Zadania do realizacji	Sposoby realizacji	Kryterium sukcesu	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
BEZPIECZNA DROGA DO SZKOŁY	spotkanie z policjantem lub strażnikiem miejskim	100% Uczniów weźmie udział w spotkaniu	Wrzesień 2021	Pedagog szkolny, nauczyciele Szkoły Podstawowej
DZIEŃ DOBRYCH WIADOMOŚCI	Organizacja szkolnej poczty	Zainteresowani uczniowie wezmą udział, około 20%, pozostali uczniowie otrzymają wiedzę na temat znaczenia pozytywnych wiadomości na funkcjonowanie psychiczne	Wrzesień 2021	Wychowawcy SPDP
JESIENNY TYDZIEŃ ZDROWIA	zajęcia promujące zdrowy styl życia: piramida zdrowia, aktywność fizyczna, higiena osobista,	Uczniowie szkoły podstawowej wezmą udział w zajęciach indywidualnych i grupowych	Wrzesień 2021	Wychowawcy klas Szkoły Podstawowej
ŚWIATOWY DZIEŃ TURYSTYKI	Prezentacje, filmy edukacyjne, pogadanki, gry integracyjne o tematyce turystycznej, quizy wiedzy	Uczniowie SPDP otrzymają wiedzę na temat wartości turystyki, kultywowania tradycji i wpływu aktywności na stan zdrowia	Wrzesień 2021	Wychowawcy SPDP
NARODOWY DZIEŃ SPORTU	Zabawy sportowe, rywalizacja międzyosobowa oraz międzyklasowa	Uczniowie całej szkoły wezmą udział: 30% jako uczestnicy 70% jako kibice	Wrzesień 2021	Nauczyciele WF we wszystkich oddziałach
ZDROWA SPIŻARNIA	Przygotowanie przetworów na jesienny kiermasz	Uczniowie szkoły branżowej wezmą udział w kiermaszu, rodzice i inni uczniowie - wezmą udział jako klienci	Wrzesień 2021	Nauczyciele Szkoły Branżowej
DZIEŃ BEZPIECZNEGO KOMPUTERA	Pogadanki i prezentacje dotyczące bezpieczeństwa w sieci, panel dyskusyjny,	Uczniowie nabywają kompetencji dotyczących bezpiecznego korzystania komunikatorów społecznych, uczą się jak rozpoznawać i bronić się przed agresją i	Październik 2021	Nauczyciele SPDP

		zagrożeniem ze strony innych użytkowników sieci		
MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ TOLERANCJI I PRAW DZIECKA, CZŁOWIEKA	Wykłady, pogadanki, zajęcia praktyczne, spotkanie z pedagogiem i psychologiem	Uczniowie uczą się tolerancji i akceptacji dla różnorodności i odmienności, uczą się jak bronić się przez agresją ze strony innych, uczą się samoakceptacji i przezwyciężają własne kompleksy	Październik 2021	Pedagog szkolny, psycholog, nauczyciele wszystkich oddziałów
ZDROWA SPIŻARNIA	Przygotowanie przetworów na jesienny kiermasz	Uczniowie SPDP wezmą udział w kiermaszu, rodzice i inni uczniowie - wezmą udział jako klienci	Październik 2021	Nauczyciele SPDP
SZKOLNY TURNIEJ RZUTÓW DO KOSZA	Zajęcia sportowe, turnieje, mecze międzyklasowe	40% uczniów weźmie udział w turnieju. Pozostali uczniowie wezmą udział jako kibice	Październik 2021	Nauczyciele WF we wszystkich oddziałach
WITAMINY WOKÓŁ NAS	Warsztaty kulinarne	Uczniowie szkoły podstawowej wezmą udział w warsztatach	Październik 2021	Nauczyciele Szkoły Podstawowej
SZKOLNY TYDZIEŃ PROFILAKTYKI	Zajęcia integracyjne, pogadanki, wykłady, zajęcia praktyczne, warsztaty	Uczniowie nabywają wiedzy na temat zdrowego trybu życia, utrwalają dobre praktyki żywieniowe, uczą się jak dbać o higienę osobistą, zapoznają się z negatywnymi skutkami zażywania środków psychoaktywnych, uczą się jak radzić sobie z negatywnymi emocjami, jak pozytywnie rozładowywać stres,	Listopad 2021	Pedagog szkolny, psycholog, wszyscy nauczyciele
ŚWIATOWY DZIEŃ POZDROWIEŃ I ŻYCZLIWOŚCI	Akcja informacyjna, organizacja szkolnej poczty	30% uczniów weźmie udział pisząc listy, pozostali uczniowie uzyskają informacje nt Dnia życzliwości i jego znaczenia	Listopad 2021	Samorząd szkolny, nauczyciele wszystkich oddziałów
JESIENNE INSPIRACJE KULINARNE	Warsztaty kulinarne	100% uczniów szkoły SPDP weźmie udział. Uczniowie zapoznają się z	Listopad 2021	Nauczyciele SPDP

		zasadami zdrowego odżywiania, uczą się przygotowania zdrowych potraw, utrwalają dobre nawyki żywieniowe		
ŚWIĄTECZNA KARTKA DOBROCZYNNA	Wdrażanie do działań dobroczynnych, bezinteresownej pomocy, uczestniczą w wolontariacie	60% uczniów szkoły podstawowej weźmie udział. Uczniowie uczą się jak pomagać innym bezinteresownie, uczą się jak poprzez pomaganie rozwijają swoją osobowość, poprawiają swoje samopoczucie poprzez poczucie sprawstwa, nawiązywanie współpracy z okoliczną społecznością	Grudzień 2021	Samorząd szkolny, nauczyciele Szkoły Podstawowej
MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH	Warsztaty organizowane przez pracowników i studentów UŚ	10% uczniów weźmie udział w wydarzeniu. Rozwijanie współpracy pomiędzy instytucjami okolicznej społeczności, przekraczanie barier, promowanie uczniów wśród społeczności lokalnej	Grudzień 2021	Nauczyciele SPDP. Pracownicy i studenci UŚ
ŚWIĄTECZNE SPOTKANIE INTEGRACYJNE – WYMIANA KARTEK ŚWIĄTECZNYCH	Warsztaty plastyczne organizowane we współpracy z okolicznymi szkołami	30% uczniów szkoły podstawowej weźmie udział pisząc listy, Rozwijanie współpracy pomiędzy instytucjami okolicznej społeczności, przekraczanie barier, promowanie uczniów wśród społeczności lokalnej	Grudzień 2021	Nauczyciele Szkoły Podstawowej
SZKOLNY TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO	Zajęcia sportowe, turnieje	20% uczniów weźmie udział w turnieju. Usprawnianie i poprawa kondycji, bank wiedzy na temat spędzania czasu wolnego	Styczeń 2022	Nauczyciele WF we wszystkich oddziałach
DZIEŃ BEZPIECZNEGO INTERNETU	Pogadanki i prezentacje dotyczące bezpieczeństwa w sieci, panel dyskusyjny	100% uczniów szkoły podstawowej weźmie udział w zajęciach. Uczniowie nabywają kompetencji dotyczących	Luty 2022	Nauczyciele Szkoły Podstawowej

		bezpiecznego korzystania komunikatorów społecznych, uczą się jak rozpoznawać i bronić się przed agresją i zagrożeniem ze strony innych użytkowników sieci		
AKTYWNE I BEZPIECZNE FERIE	Akcja informacyjna, warsztaty, gry integracyjne	100% uczniów weźmie udział w akcji informacyjnej. Uczniowie otrzymują wiedzę na temat aktywnego spędzania czasu wolnego, bank wiedzy,	Luty 2022	Zespół ds. Promocji Zdrowia
STRES – JAK OSWOIĆ WROGA	Akcja informacyjna, warsztaty relaksacyjne, zabawy dramowe	Uczniowie SPDP i Szkoły branżowej wezmą udział. Uczniowie wiedzą jak rozładowywać negatywne napięcie, jak organizować czas wolny aktywnie, bank dobrych praktyk	Marzec 2022	Zespół ds. Promocji Zdrowia
SZKOLNY TURNIEJ RZUCANKI SIATKARSKIEJ	Zajęcia sportowe, turnieje	30% uczniów weźmie udział. Usprawnianie i poprawa kondycji, bank wiedzy na temat spędzania czasu wolnego	Marzec 2022	Nauczyciele WF we wszystkich oddziałach szkoły
ŚWIATOWY DZIEŃ ZESPOŁU DOWNA	Pogadanki, filmy edukacyjne, bajkoterapia, happening,	100% uczniów weźmie udział w kampanii informacyjnej. Uczniowie szkoły podstawowej - wezmą udział w warsztatach. Uczniowie uczą się tolerancji i akceptacji dla różnorodności i odmienności, uczą się jak bronić się przed agresją ze strony innych, uczą się samoakceptacji i przezwyciężają własne kompleksy	Marzec 2022	Nauczyciele wszystkich oddziałów
DZIEŃ ŚWIADOMOŚCI AUTYZMU	Akcja informacyjna, happening,	100% uczniów weźmie udział w kampanii informacyjnej, uczniowie szkoły podstawowej wezmą udział w warsztatach. Rozwijanie współpracy pomiędzy instytucjami okolicznej	Kwiecień 2022	Pedagog szkolny, Psycholog

		społeczności, przekraczanie barier, promowanie uczniów wśród społeczności lokalnej, Uczniowie uczą się nawiązywania relacji z rówieśnikami, pracownikami szkoły, rodzicami, uczą się jak odczytywać mowę pozawerbalną, mowę ciała, utrwalenie dobrych praktyk bycia życzliwym dla innych, uczenie tolerancji i akceptacji		
MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ ZDROWIA	Warsztaty integracyjne, konkurs plastyczny	30% uczniów weźmie udział w konkursie plastycznym, 30% uczniów weźmie udział w warsztatach	Kwiecień 2022	Zespół ds. Promocji Zdrowia, pedagog
DZIEŃ GODNOŚCI OSOBY Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ	Pogadanki, filmy edukacyjne, bajkoterapia, happening	Uczniowie uczą się tolerancji i akceptacji dla różnorodności i odmienności, uczą się jak bronić się przez agresją ze strony innych, uczą się samoakceptacji i przezwyciężają własne kompleksy	Maj 2022	Nauczyciele wszystkich oddziałów
DZIEŃ RODZINY	Pogadanki, zajęcia praktyczne, gry i zabawy	Zainteresowani rodzice wezmą udział w zajęciach, pozostali otrzymają informacje w postaci gazetki . Rozwijanie dobrych relacji i kontaktów z rodziną, zarówno na poziomie dziecka jak i relacji szkoła – rodzice, wdrażanie rodziców do życia szkoły, bank dobrych praktyk relacji z rodzicami	Maj 2022	Nauczyciele Szkoły Podstawowej
1 CZERWCA – SZKOLNY DZIEŃ SPORTU	Zabawy sportowe, rywalizacja międzyosobowa oraz międzyklasowa	100% uczniów weźmie udział w imprezie. Uczniowie zapoznają się z różnymi dyscyplinami aktywności sportowej, uczą się współpracy i zdrowej rywalizacji, pokonują własne ograniczenia i przezwyciężają bariery,	Czerwiec 2022	Nauczyciele WF we wszystkich oddziałach

		uczą jak radzić sobie z porażkami i jak niepowodzenia przekuć na późniejsze sukcesy		
BEZPIECZNE AKTYWNE WAKACJE	I Akcja informacyjna, zajęcia praktyczne, spotkanie z policjantem lub strażakiem miejskim	Uczniowie wiedzą jakie zasady bezpieczeństwa obowiązują podczas wakacji, bank dobrych praktyk – zajęcia wakacyjne	Czerwiec 2022	Pedagog, Zespół ds. Promocji Zdrowia